



In gesprek met Edith Heuvelman  
over de Stichting Kleine Steun

# 'Kleine steun kan enorme waarde hebben'

Tekst | Anita de With  
Beeld | Cees van der Wal

**De Alblasserdamse Edith Heuvelman heeft iets met mensen. In de loop der jaren kwam ze veel zorgen, ziekte, eenzaamheid, rouw en stille armoede tegen. Ze is wars van bureaucratie en protocollen. Vanuit haar huisje biedt ze kleine steun. Ze luistert en probeert, praktisch als ze is, hulp te regelen en verbindingen te leggen.**

**E**dith treedt niet graag op de voorgrond. Ze praat liever over haar werk dan over zichzelf. 'Als schippersdochter heb ik altijd iets met water gehad. Ik vaar regelmatig een rondje op het binnenwater, dat is rustgevend. Thuis geniet ik van de kleine dingen, van mijn honden, parkieten en de dieren die mijn kleine natuurtuintje komen bezoeken. Na veertien jaar in het bedrijfsleven te hebben gewerkt, wilde ik iets gaan doen dat meer voldoening geeft. Ik ben gaan omscholen om iets met mensen te gaan doen en daar heb ik nooit spijt van gehad. Ik werk nu twintig jaar bij Werkvisie De Hoop, de leerwerkbedrijven van Stichting De Hoop. Daar ben ik begeleider van De Hoop Inpak en Print, twee van de veertien leerwerkbedrijven. De bedrijven bieden dagbesteding, werkervaring en re-integratie voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

**'Maakbaarheid en volmaaktheid worden steeds meer nagestreefd.'**

Werken is goede therapie. Op deze prachtige werkplekken zijn onze cliënten lekker en zinvol bezig, terwijl ze gelijk aan hun ontwikkeling kunnen werken. Het is mooi als ik ze in hun kracht kan bevestigen en niet op hun beperking hoeft te wijzen. Door hun mogelijkheden te benutten, probeer ik het positieve uit mensen te halen. Werkvisie De Hoop is een christelijke organisatie met zowel christelijk als

niet-christelijke cliënten. Die kleurschakering kan ik wel waarderen. Zelf houd ik niet van kerkmuren. Ik kijk er graag overheen.'

#### **SLEUR EN LUXE**

Tijdens haar jarenlange werkervaring in de GGZ kwam Edith veel chronisch zieken, zorgen, verdriet, eenzaamheid, rouw en stille armoede tegen. 'Hoewel dit niet alleen van de laatste tijd is, werd er vroeger toch meer naar elkaar omgekeken. Met de sleur en luxe van onze tijd ebt dat steeds meer weg. De huidige maatschappij vraagt en prikkelt steeds meer. Het leven is gevuld met activiteiten en mobiliteit en verbondenheid wordt minder ervaren. Onmatigheid, materialisme, keuzestress, verwarring en slecht rentmeesterschap vieren hoogtij. Maakbaarheid en volmaaktheid worden steeds meer nagestreefd, lijden en tegenslag minder geaccepteerd. Dankbaarheid voor de basis van het dagelijks bestaan raakt bijna uit het oog en minder mensen komen tot de kern, zin en rust van het leven. Voor velen neemt de eenzaamheid toe. De drempel om rond te komen, wordt steeds hoger en vaak is er schaamte om hulp te vragen. Wie dat wél doet, maakt kans tegen een bureaucratie van een wirwar van organisaties en regels aan te lopen.'

#### **BASIS VAN HET DAGELIJKS BESTAAN**

Edith stimuleert graag anderen om tevreden en dankbaar te zijn met de basis van het dagelijks bestaan. 'In de praktijk zie ik dat het voor mensen erg moeilijk kan zijn om daaraan deel

te nemen. Ik zie om me heen dat bijvoorbeeld mensen met een beperking nog weleens tobben in het leven en moeilijk rond kunnen komen. Aan de andere kant zie ik ook dat er onnodige bestedingen kunnen zijn. Daar wil ik mensen bewust van maken. Wanneer zijn we een goede rentmeester van datgene wat God ons gegeven heeft? In kerkelijke kringen is er over het algemeen veel geld en luxe. Mensen gaan ongemerkt mee in die maalstroom. Velen weten niet meer wat eenvoud is. Als maatschappij zijn we daar van weg gegroeid.'

Edith pleit voor een teruggaan naar de basis. 'Wat is de basis van ons dagelijks bestaan? In de Bijbel staat dat we vergenoegd moeten zijn met het tegenwoordige, voedsel en dekfel.'

#### **CONSUMINDEREN**

Gezien de overdadige welvaartsmaatschappij die verwoestend voor de schepping lijkt te zijn, brengt Edith graag een matige en eenvoudige levensstijl onder de aandacht. 'Is het echt nodig om dit of dat aan te schaffen of om mee te doen? Hoe leefden de Heere Jezus en Zijn apostelen? Als we daarop zien, moeten we, denk ik, veel minder energie en grondstoffen gaan gebruiken. We moeten consuminderen, zeker als het goederen en activiteiten betreft die niet biologisch zijn of die we bij het zuidelijk halfrond wegroven. Onze afvalberg is enorm. Miljoenen rubberbanden per jaar belanden in de woestijn. Recycling van afval veroorzaakt milieuschade. Ook in kerkelijke kring wordt overdadig geleefd, terwijl in Titus 2 staat, dat oudere mannen

en vrouwen jongeren moeten leren matig te zijn! Onze tijd en ons geld en goed zijn niet van ons. Het is slechts kostbaar aan ons als rentmeester in bruikleen gegeven. Daar heb ik met jonge vrouwen mooie gesprekken over, die ze waarderen en die helpend zijn. Eén zei: "Bij elke keuze die ik moet maken, denk ik nu bewust na."

#### STICHTING KLEINE STEUN

Bij de basis hoort ook dat mensen in gemeenschap geschapen zijn. De diepe verbinding met de naaste wordt echter steeds meer gemist en veroorzaakt eenzaamheid. Mede daarom is Edith erg betrokken op mensen die steun nodig hebben en verbinding zoeken. 'Maatjes, mensen die naar je omzien, zijn zo belangrijk. Het zat al langer in mijn gedachten om hier iets voor te betekenen. Toen door corona de mallemolen van de maatschappij tot stilstand kwam en er een periode van rust aanbrak, besloot ik in de zomer van 2020 Stichting Kleine Steun op te richten.'

#### DOEL

Met haar stichting heeft Edith duidelijke doelen voor ogen. 'De stichting wil mensen stimuleren om tevreden te zijn met wat ze al wel hebben. Kleine Steun is een christelijke stichting zonder kerkmuren, die gebaseerd is op Bijbelse principes: tevreden zijn met de basis van het dagelijks bestaan, leven in eenvoud en een goede rentmeester zijn. Daarnaast richt de stichting zich op het bieden van steun in ruime zin van het woord. Dit kan zijn met geld of goederen. Onze doelgroep bestaat uit mensen met een beperking, weduwen en (g)eenverdiener gezinnen. In de Bijbel wordt opgeroepen om blijmoedig te geven. Aanvragen worden onder andere beoordeeld op grond van het Nieuwe Testament, een praktische en veilige gids voor het dagelijks bestaan. Wat zouden de Heere en Zijn discipelen gedaan en geadviseerd hebben? Wat was hun dagelijks bestaan?'

Ook bieden we een luisterend oor en leggen sociale verbanden zoals het koppelen aan een (bel)maatje, lotgenoot of gastadres. Zo proberen we naar een ander om te zien, tijd en aandacht te schenken en herbergzaam te zijn.'

#### BEPERKING EN ROUW

Een groot deel van de hulpvragers heeft te maken met een beperking, bijvoorbeeld een psychisch probleem of niet-aangeboren hersenletsel. Edith vervolgt: 'In de praktijk blijkt helaas dat deze mensen of bepaald gedrag snel gemeden worden. Dat botst met onze Bijbelse opdracht, dat we schuldig zijn de zwakheden van de niet-sterken te dragen.'

Het omzien naar weduwen is ook een grote opdracht in de Bijbel. Het bezoeken van hen wordt zelfs de zuivere en onbevleete godsdienst genoemd. De Grieken murmureerden omdat hun weduwen in de dagelijkse bediening verzuimd werden. Het gevolg was dat er mannen bij kwamen die dit op moesten pakken. Veel kerken verstaan hun roeping goed, maar sommige niet. Ik zou het mooi vinden als weduwen door diaconieën financieel compleet verzorgd zouden worden en dat ze niet hoeven te werken als er nog thuiswonende kinderen zijn.'

#### (G)EENVERDIENERS

Ook eenverdiener gezinnen of gezinnen waar helemaal geen inkomsten zijn, kunnen het financieel moeilijk hebben, merkt Edith op. 'Vooral in deze tijd waarin de overheid stimuleert dat vrouwen werken. Eenverdieners worden financieel benadeeld en niet begrepen. Veel vrouwen worden gedrongen om te gaan werken. De straf die in Genesis 3 op de man is gelegd, komt zo ook nog eens op de vrouw. Overigens ervaren veel vrouwen het niet zo en halen ze juist voldoening uit hun werk. Er moeten veel ballen in de lucht worden gehouden en de



Pieter

opdracht van Titus 2 raakt uit het vizier. Ik merk dat steeds meer jonge moeders het huishouden niet meer rond krijgen, met alle problemen die daarbij kunnen ontstaan. Laten we deze spiraal doorbreken.

De plaats van de vrouw in het gezin is al jarenlang mijn missie. Overigens wil ik niet zeggen dat iets goed of fout is en kan ik mijn meetlat niet naast een ander leggen. Zeker niet omdat ikzelf geen gezin heb. Wel vind ik het heel mooi als moeders in deze ingewikkelde maatschappij de ruimte hebben om in het gezin te zijn, waar in eerste instantie hun roeping ligt.

Het is mooi als kerken hier oog voor hebben en er financieel voor zorgen dat vrouwen uit de gemeente, en zeker weduwen, niet hoeven te werken. Daarnaast hoeft voldoening voor een vrouw niet in buitenshuis werken te zitten. Ik lees in de Bijbel praktisch niet van buitenshuis werkende gehuwde vrouwen. Wel van dienende vrouwen en hoe vaak staat er wel 'huis'vrouw? Laten wij meer dienen in plaats van verdienen. Allereerst in het gezin, want wat komt daar veel op af!

#### VRIJWILLIGERS

Stichting Kleine Steun is met name actief in de Drechtsteden, maar ook daarbuiten. 'Aanvragen worden gratis en laagdrempelig behandeld. We werken met een groeiende groep vrijwilligers. Zij hebben veelal een behoudend christelijke achtergrond. Ik probeer makkelijk toegankelijk te zijn en te doen wat mijn hand vindt om te doen. In ons logo zie je de arme weduwe terug die met haar penning meer geeft dan ze zelf ooit zal hebben gedacht. Dat vertegenwoordigt het idee dat kleine steun een enorme waarde kan hebben en dat mag ik soms ook terug horen.

Als er een hulpvraag komt, verwijs ik graag door naar een instantie. Dat kan ook een kerkenraad zijn. Sommige mensen ervaren schroom

om naar de kerkenraad toe te stappen of een maatje uit de eigen gemeente te zoeken. Zij praten liever met een onbekende.'

#### AUTI STEUN

Regelmatig krijgt Edith te maken met hulpvragen van mensen met autisme. 'Zo kwam ook de hulpvraag van Pieter van der Leer binnen, de verloofde van oud-cliënte Annelies Vuijk. Beiden lopen nu stage bij De Hoop. Ze waren al actief als ervaringsdeskundigen, maar wilden dit een concrete en zinvolle vorm geven. Uiteindelijk hebben we Auti Steun opgericht. Pieter en Annelies zijn de kartrekkers en zetten hun autisme in als kracht! Zij bieden vanuit eigen ondervinding, werkervaring, opleiding en Bijbelse waarden ondersteuning aan jongvolwassenen met ASS. Het is mooi dat ik hulpvragers kan doorverwijzen naar Auti Steun voor een luisterend oor, lotgenoten- of maatjescontact en zelfs een stukje coaching.'

#### 'Ik merk dat de jonge generatie steeds meer stuurloos wordt.'

Pieter, die bij dit gesprek aanwezig is: 'Het contact met Edith verloopt altijd prettig en discreet. We verdelen onze krachten en zetten die zo effectief mogelijk in. Altijd in goed onderling overleg en met supervisie voor beide kanten. Daarbij geven we vanuit Auti Steun ook lezingen zoals deskundigheidsbevorderingen binnen teams, maar ook interactieve avonden voor onder andere ouders en directe omgeving. Zo proberen we met elkaar concreet antwoord te zoeken op de vele vragen rondom autisme.'

#### GROTE WAARDE

De afgelopen jaren heeft Edith ongeveer 120 hulpvragen gehad. 'Ik ben regionaal begonnen, maar aanvra-

gen komen inmiddels uit het hele land. Omdat ik het naast mijn werk doe, hoef ik niet groot te worden. Gelukkig heb ik een paar heel fijne helpers en een mooie kring voor maatjescontact.

Veel aanvragers ervaren eenzaamheid. Opmerkingen als: "Vrouwen werken, moeders passen op de kinderen, iedereen is druk, wie kijkt er naar mij?" zijn typerend. Het valt niet mee om mensen te vinden die tijd en aandacht hebben voor de eenzame medemens. Toch ontstaan er verbindende koppels van waarde, al is het soms telefonisch. Een oudere weduwnaar mag bijvoorbeeld als een vader voor een paar jonge mannen zijn. Titus 2 roept oudere mannen en vrouwen op om de jongeren te leren. Daar is behoefte aan. Ik merk dat de jonge generatie steeds meer stuurloos wordt of van het pad raakt. Hoe mooi is het als ouderen dan met de jongeren mee oplopen. Zij hebben waardevolle levenservaring. Zo kunnen lotgenoten elkaar ook tot steun zijn.

Er is een jongeman die dagelijks even belt met een vrouw met niet-aangeboren hersenletsel. Dat helpt haar, ze voelt zich nu minder eenzaam. Een boer slacht af en toe een koe en laat het vlees verdelen onder mensen die het goed kunnen gebruiken. Mensen bieden van alles aan, zoals een tijdelijk verblijf of kennis van geldzaken. Aan de andere kant zijn er ook aanvragen waaraan ik nog steeds geen persoon heb kunnen koppelen. Ik kan het niet regelen wie er belt, er staat altijd iemand boven Die leidt. Over het algemeen gebeuren er mooie dingen en ziet de stichting er naar uit dat er mensen zijn die mee willen helpen, al is het maar met een donatie voor bijvoorbeeld een advertentie. We hopen ook dat de doelgroep schroom overwint door contact op te nemen. We zien er naar uit dat geboden kleine steun grote waarde zal hebben.' ♦